

なからぎ

198号

2012年4月

本の置き方

附属図書館長 母利司朗

去年の春から、学生時代を過ごした大学で週1コマだけ江戸時代の文芸についての授業をしています。授業のはじまる30分ほど前の短い時間には、図書室の書庫の中で、授業に関わりのないものも含めてあれこれと本を開きます。

江戸時代に出版されたり写されたりした本は、一般に表紙が薄く柔らかで、1冊あたりのページ数も少ないので、縦に置くことができません（江戸時代の貸本屋の図を御覧ください）。それにたいして現在の日本の図書館が持っている本のほとんどは縦置きを念頭に置いた作りの洋装本ですので、それにならってこのような和本も縦置きにすることが多いのです。そのためには、昔でいうところの帙（ちつ）をあらたに縦置き用の道具として代用する方法で疑似洋装本とし、書棚に縦置きにしてしまいます。横置きの場合、本のタイトルは、本の下の切り口である「地」というところに書き込むか、付箋を挟み込むしか方法はありませんが、帙があればその背表紙にも書き込めるので、ずいぶん利用の便が図られます。

本学の図書館には、このような江戸時代以前に出版されたり写されたりした本は残念ながらほとんどない（と思う）のですが、もしこれがたくさんあって、しかも帙が無い状態で横置きにするとどうなるのでしょうか。やっかいなことに、和本は1冊あたりのページ数が少なく、2冊や3冊でようやく一つの作品となっているものが意外に多いのです。これを帙で束ねておかないかぎり、悲しいかな、本来ひとまとめの本がいつのまにか生き別れとなってしまう、そのまま見つからないということもしばしばです。

さらには、なんらかの方法でタイトルがわかるようにしておかないかぎり、お目当ての本を探し出すこともできません。私の研究室にもわずかながら和本がありますが、まことに惨憺たる状況です。現代の図書館の本の並べ方にもこのような歴史の積み重なりがあるようです。



『脳が快樂するとき』

図書館運営委員 大谷 貴美子

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。未来は洋々とあなたたちの前に広がっています。そして、在学生のみなさん、入学した日のことを思い出してください。若いということは、本当にすばらしい特権です。迷うことも、失敗することも、立ち止まることも、許されています。失敗をおそれずに、いろんなことにチャレンジし、大いに悩み、友人と語り、自分探しをしてください。しかし、みなさんと接していて、気になることがあります。それは、こころの弱い人、こころを病む人が増加しているのではないかということです。

みなさんは生まれたときから豊かな環境の中で、何不自由なく過ごしてこられました。情報化社会の恩恵を受け、様々な情報が瞬時に手に入るのが当たり前の時代を生きてこられました。重たい辞書を持ち歩かなくても、検索言語をインプットすれば簡単に結果がアウトプットされる便利な電子機器もあります。難しい計算も瞬時に答えが得られます。携帯電話は常に自分と共にあり、いつでも友達や彼、彼女と連絡が取れます。しかしその便利さに馴れてしまって、アウトプットされた文字情報や結果を疑うこと、アウトプットされるまでのブラックボックスの中を考えると、このことを忘れてはいないでしょうか。人間関係も同じです。アウトプットされた言葉の裏にある相手の心情にまで思いを馳せているのでしょうか。メル友はいっぱいいても、本当に困った時に相談できる友達がいる人は意外と少ないように見受けられます。

大学生としてのみなさん、そして将来、社会人、お父さん、お母さんになっていかれるみなさんに、是非読んでもらいたい一冊として、タイトルにある『脳が快樂するとき』を紹介したいと思います。これは、元京都大

学霊長類研究所教授の大島清先生が書かれた本で、面白く示唆に富んだ本です。ここではその内容の一部を交えながら、食を研究してきた立場からみなさんに伝えたいことを、書かせていただきます。

人間の欲求には、脳幹で反射的に起こり生命活動に直接関わっている動物共通の欲求(呼吸欲、睡眠欲、排泄欲求など)と、大脳辺縁系が関わっている食欲、性欲、集団欲などの欲求、そして、大脳新皮質が関わっている名誉欲や金銭欲など人間だけが持っている欲求があります。また、大脳辺縁系には、食欲、性欲、集団欲などの欲求をよりよく満たすための、快、不快、怒り、恐れ、攻撃、闘争などの「情動」を司る働きが備わっています。ではなぜ、これらの欲求をよりよく満たす必要があるのでしょうか。それは、脳が、これらの欲求が満たされて感じた“快”によって発達するからです。従って脳の発達が盛んな乳幼児期には、特にこれらの欲求を十分に満たしてあげる必要があります。人間の感覚の中では、皮膚感覚が一番早く出来上がるので、乳幼児期にはスキンシップを通じて“快”を感じさせてあげることが大切とされているのです。おっぱい、離乳食、幼児食と、楽しく、おいしい食事は五感すべてを刺激し“快”を生みます。そして五感を通じて、“快”が得られれば得られるほど大脳新皮質の情動を司る部分が発達していきます。

この「人の情動を司る場所」は、大脳新皮質の約32%を占める前頭連合野と呼ばれる部位にあり、ここが、いわば人間コンピューターのソフトウェアに当たります。このソフトウェアの基本形は8～9歳頃に出来上がるとされていますが、生涯を通じて発達していきます。つまり、みなさんは、自分の力でこのソフトウェアのバージョンをアップさせてい

かなければならないのです。

一方、大脳辺縁系の欲求や情動が、長期にわたって抑圧される、欲求が満たされない状況が続くと、大脳辺縁系の働きが乱れ、内臓諸器官の働きに悪い影響を与えることとなります。ある精神科のドクターが、「腸が喜ばないと、こころの病は治らない。」と言っておられました。示唆に富む言葉と私は受け止めています。では、「腸が喜ぶ」って、どういうことでしょうか。

脳内の神経伝達物質であるドーパミン・ノルアドレナリン・セロトニンは「心の3原色」と呼ばれ、セロトニンは、ノルアドレナリン（興奮）やドーパミン（快感・やる気）の働きを調節して、精神のバランスをとっています。ストレスは脳内のセロトニンを不足させます。そして、脳内でセロトニンが不足するとうつ病、睡眠障害などさまざまな病気が誘発されると言われています。

脳内のセロトニンが不足している人が、現代人には多いそうですが、不規則な生活習慣も原因のひとつとされています。セロトニンの分泌は、睡眠を促すメラトニンの分泌とは逆の関係にあり、寝ている間はセロトニンの分泌量は少なくなり、朝起きて、太陽の光を浴びると、メラトニンの分泌が抑制され、代わってセロトニンが分泌され脳が覚醒されます。アルバイトも結構ですが、やりすぎると生活のリズムが狂い、朝食も食べずに大学に行き、授業中は寝ている、そのような乱れた生活が続くこととなります。もしかしたら気がつかない間に脳内のセロトニンが不足して、こころを病むことになるかも知れません。

一方、腸の粘膜にあるクロム親和細胞でもセロトニンが合成されており、生体内の90%のセロトニンはこの細胞内であって、消化管の運動に関わっています。腸にあるセロトニンは消化管の運動を活発にする働きがありますが、ストレスは腸でのセロトニン合成を刺激します。過敏性腸症候群に悩んでいる若者が多いとされますが、ストレスによるセロト

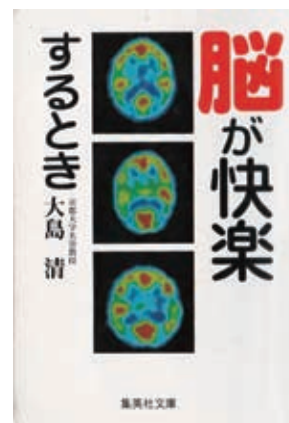
ニンの過剰分泌と過敏性腸症候群との関係が示唆されています。

ある大学のトイレに、「トイレの中で食事をしないでください。」という張り紙がしてあるということが話題になりました。また就職をしても、目上の人や顧客と一緒に食事を摂ることができず、会社を辞めざるを得ない人がいるということも聞きます。隠れて食べる、他者と一緒に食事できないなど、これらはいずれも、動物的な食の姿であり、人の食の姿、“快”を感じることでできる食の姿ではありません。食事は、人と人のこころを繋ぎ、心身を癒してくれるツールです。「わあ〜、おいしそう！」から始まり、「おいしいね。」「おいしかったあ。」で終わる食事。おいしい食事を食べて不幸になる人はいません。“脳”と第二の脳とされる“腸”に“快”という食事を与え、健康なからだ、たくましいこころを育ててください。すべては『脳が快楽すること』から始まります。

(おおたに きみこ：

応用生命科学研究科教授)

お奨めの一冊



脳が快楽するとき
大島 清
集英社文庫 (1999)

関連して読んで欲しい図書

幼児教育と脳 澤口俊之 文春新書 (2003)

〈食〉は病んでいるか 揺らぐ生存の条件

鷺田清一 ウェッジ選書 (2003)

悩みを抱えられない少年たち

生島 浩 日本評論社 (1999)

御紹介の「脳が快楽するとき」集英社文庫 1999.7刊 (請求番号 491.371 || O)、「幼児教育と脳」文春新書 1999.8刊 (請求番号 376.1 || S)、「悩みを抱えられない少年たち」日本評論社 2005.3刊 (請求番号 368.71 || S)は、2階閲覧室入口に配架していますので、御利用ください。

図書館へ行こう！！

大学の図書館って、なんだか敷居が高そう……と思っている新入生のみなさん。
 小さくて古いし、別に大したことないんじゃない？と思っている過去の新入生のみなさん。
 実は、図書館で学生生活に役立つことが、あれもこれも、こんなことまで見つかります。
 へえ～案外使えるやん。おもしろそう！そんなふう思ってもらえたらうれしいです。
 気になったら、善は急げ。図書館へ Go！図書館は知的な大学生活を応援します！



本は、専門書からベストセラーまで



新入生には、一見難しそうな専門書ばかり目につくと思いますが、今すぐ読める本もたくさんあります！

新入生ゼミナールの課題図書はもちろん、レポートや論文の書き方や調べ方、基礎が不安な学生さんのための入門書も揃っています。また、初めて住む京都を知る本、ひとり暮らしのための料理の本もあります。小説も、芥川賞、直木賞受賞作をはじめ、有川浩や伊坂幸太郎 etc. 人気作家のものもかなりあります。



本の探し方は？ 借りる時は？

本は、図書館HPの本学蔵書検索 (OPAC) にキーワードを入れて検索します。

「OPAC」とは、Online Public Access Catalog の略で、大学の中にどんな資料があるのかをパソコンで検索するシステムのことで、インターネットができれば、大学の中だけでなく、どこからでも検索できます。もちろん、携帯やスマホからもOK。

検索結果で「所在」と「請求記号」(本の背表紙のラベル)を確認し、その書架へ行って本を探してください。探している本が見つかったら、貸出手続きは、学生証と一緒に借りたい本をカウンターへ提出してください。

	一般貸出 (2週間)	特別貸出 (1か月)
学部生、研究生など	6冊	
4回生、大学院生	6冊	6冊

※延滞中の図書がある方は新たな貸出は受けられません。

なお、学生証がプラスチックでない4回生や研究生等は、図書館利用カードを発行しますので、カウンターへお申し出ください。



Web サービスを利用しよう！

図書館HPのマイライブラリへログインすると便利なことがたくさん！

ログインするためにはパスワードが必要です。

「図書館 Web サービス申請書」(新入生の図書館からのお知らせの封筒に入っています)に自分で決めたパスワードを記入し、学生証と一緒にカウンターへ提出してください。在学生の申請も歓迎です。

- 貸出中の本に、予約がかけられる。
- 借りている本のタイトルや返却期限日がわかる。
- 返却期限日延長ができる (ただし、返却期限内1回のみ。その本に予約がない場合)。
- 学内にない図書や論文の取寄せの依頼ができる (費用は実費)。



※研究室にある本や雑誌、電子ジャーナル (一部除く)・電子ブックも検索できます。

「所在」の例

- ・開架 … 2F 閲覧室 のこと。
- ・参考 … 2F 閲覧室西側付近。背表紙に、禁帯出の赤いシールが貼ってあります。辞事典等で、貸出はできません。



図書館 3F でも勉強しよう!

図書館で勉強できる場所は、2F の閲覧室だけではありません。3F にもいろんな部屋があります。

- 共同研究室 (2 室) … 15 人程度の勉強会
 - 個室 (4 室) …… 一人で集中して勉強
- ➡ 事前にカウンターで申込書を記入してください。
※空いていれば直前申込も OK
- 自習室 手続き不要。バッグも持込 OK。



電子ジャーナルやデータベースを使ってみよう!

上級編

流行の電子書籍とはちょっと違いますが、学術研究の世界では、オンラインで新聞や雑誌や本が読めるのは当たり前。

本学では、新聞は『朝日新聞』、雑誌や本は洋雑誌・洋書を中心に契約しています。タイトルは OPAC から検索し、フルテキスト (全文) が見られます。

図書館 HP の「電子ジャーナル/データベース/電子ブック」のページからアクセスしてください。

また、CiNii (国立情報学研究所の論文検索サイト) をはじめ、PubMed (米国立医学図書館提供の医学・生物文献データベース)、国文学研究資料館、AgriKnowledge (農林水産省)、JST-PatM (科学技術振興機構) などの論文検索サイトから、学術雑誌に収録されている論文を探すことができます。



探しても見つけれない時は……

諦めないでください!

OPAC では、見当らなかつた資料も、色々な方法で入手することができます。

カウンターで相談してください。

- 学生希望図書としてリクエストする。
- 他の大学図書館を利用する (協定校の府立医大・京外大以外は貸出はできません。事前に本学図書館で手続きが必要です)
- 本や論文を取寄せる (費用は有料)
- 公共図書館を利用する。



学生希望図書の申込書を入れるポスト (2F 掲示板左手にあります)



やっぱり難しそうで心配……

- **利用ガイダンスに参加する。**
企画中です。
詳細は、館内掲示や HP でお知らせします。
- **空き時間に館内を散策してみる。**
OPAC を検索しただけでは見つけれなかった本に出会えるかも?!



カウンター前にある新着図書コーナー
新しく入った本はもちろん、学生さんに手にとって欲しい本を、テーマを決めて紹介しています。

- **わからないことがあったら、カウンターで聞く**
利用案内 (新生に配布した「図書館からのお知らせ」の封筒に入っています) もご覧ください。
- **図書館報『なからぎ』のバックナンバーを読む**
バックナンバーは、2F 掲示板左手に置いています。ご自由にお取りください。図書館 HP からも読めます。
図書館のトピックスや便利な使い方はもちろん、先生方の本にまつわるエッセイも掲載しています。



利用できる時間は? 気をつけることは?

- **開館時間** 9:00~21:00 (講義のある時)
9:00~17:00 (講義のない時)
※土日祝は閉館
詳細は、図書館 HP のカレンダー等を参照してください。
- **お願い**
 - 館内ではお静かに。
 - 館内に飲食するスペースはありません。ペットボトルやお菓子はバッグの中へ入れてください。
 - 2F 閲覧室に入る時は、バッグはロッカーに入れて施錠してください。

新図書館の建設計画について

府立大学附属図書館、府立大学文学部に京都府立総合資料館を合築した「新図書館・文学部・新総合資料館棟（仮称）」（地上 3 階地下 1 階／24,000㎡）の建設計画について、設計業者が決定し、現在、基本設計について協議・調整が行われております。

現在の図書館は、1974年に竣工し、施設の老朽化や狭隘化の進行など、建替が長年の懸案事項でした。

このため、狭隘化の解消など教育環境条件の整備と耐震対応が急務な老朽化施設の整備として建設が計画されました。

基本設計の業者は、設計協議（コンペ）により決定されましたが、この設計計画の概要について、お知らせします。

なお、大学の学習・教育・研究のための拠点施設として機能が維持・充実され、また、学生、教職員の皆様に一層親しまれ、利用される大学図書館となるよう、引き続き、よりよい施設の建設に向けて努力していきますので、よろしくお祈りします。

「京都学ラウンジ」

京都を凝縮し未来へつなぐ

開かれた学術空間の提案

京都の膨大な歴史の記録を収蔵し、研究するだけでなく、多くの人々がその情報に触れ、学び、未来に伝えていく場所。

平安京として開かれて以来、常に政治・文化の中心であり続け、得意な気候風土の中で歴史ある街が育んできたシステムや風景を壊さずにその歴史に新たに参加する建築であること。

大規模建築の象徴としての大屋根は新しい姿に生まれ変わります。

その下に広がる人々と京都学が会う新たな場を、私たちは「京都学ラウンジ」と名付けました。



(図書館内のイメージ図)

3つの基本理念

「守る」

国宝を含む貴重な収蔵品を永続的かつ確実に構造が重要となります。日常の維持管理を容易全に対処できるように他の機能とは隔離した構合でも重要な収蔵品には全く影響が及ばない計

「学ぶ」

図書館・資料館の複合によって大学とす。大規模な複合施設の中で研究や演換気・室内音響・動線など「学ぶ」たし、快適で落ち着いた学習空間を実現

「開く」

各施設が複合して作り上げた資料、研究、情報をこれかく」ことで、京都の独自性を指します。

歴史的空間構造

京都の都市構造に接続する

条坊制に基づき1200年にわたって継承されてきた伝統的な都市構造を参照することで、京都の空間性を折り込みながら「府立大学」「資料館」「京都学センター」という3つの機能を融合します。南北方向に主要機能を持った施設を平行配置し、それぞれを横断する動線で結ぶことによって相互の一体利用を促すと同時に周辺とのつながりを生み、様々な方向からアプローチできる回遊性、奥行きを感じられる路地性、情報が凝縮した迷路的学術空間を提案します。



(図書館内のイメージ図)

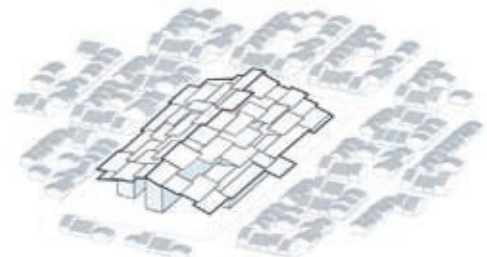


京都の都市構造に接続する学術空間のイメージ

新しい大屋根

未来へ向かう環境と風景をつくる

京都は屋根の街であるといえます。町中に存在する寺院や町屋の屋根は京都の素晴らしい風景の一翼を担っています。寺社などの大規模建築は大きな屋根をその公共性の象徴としてきましたが、この計画では内部の機能や周辺の街のスケールに合わせて大屋根を分断することにより、歴史を継承しながらも全く新たなシンボル性をつくり出します。「京都学ラウンジ」という魅力的な場所を多く生み出す大屋根により、京都の新しい公共空間の姿を実現したいと考えています。



大屋根がつくる新しい風景のイメージ



(外観イメージ図)

「守る」ための設備・にし、災害時にも安造とし、万が一の場合画とします。

しての新しい魅力が生まれま習が行われる諸室は、採光・めの環境として独立性を確保します。

る、京都学という非常に文化的で濃密らの新しい時代に向けて積極的に「開世界に発信することの出来る施設を目



(下鴨中通からの外観イメージ図)

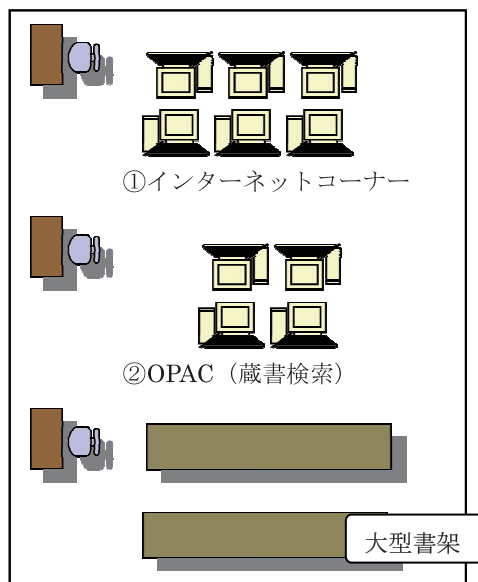
インターネット利用について

図書館では情報検索のためのツールとして、インターネットコーナーを設置しています。

図書館の蔵書検索や論文情報検索のために利用
 する場合は①（プリントアウト可）を、それ以外
 は②を利用してください。

館内でのインターネット利用は、情報検索や電
 子ジャーナルの閲覧など、学習・研究目的の利用
 に限ります。

- ✕差別、名誉棄損、侮辱、ハラスメントにあたるもの
- ✕個人のプライバシーを侵害する行為
- ✕公序良俗に反するもの
- ✕営利を目的としたもの



カレンダー

開館時間等

9:00～ 21:00	9:00～ 17:00	休館 土日祝
----------------	----------------	-----------

☆閉館時の図書の返却は、図書館西側(喫煙コーナー付近)の返却ポストをご利用ください。

2012年4月							2012年5月							2012年6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

★～4/6(金) 17:00閉館

★4/9(月)～ 通常開館(21:00閉館)

★4/9(月) 春休み貸出返却日